

طرح درس رژیم درمانی ۱

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	تاریخ ارائه درس: نیم سال اول
نوع درس: تخصصی	نوع درس: نظری
دانشکده: تغذیه و علوم غذایی	مقطع/ارشته: کارشناسی علوم تغذیه
نام مدرس: دکتر نجمه حجازی، دکتر افسانه احمدی، دکتر سیاوش باباجعفری، دکتر سید جلیل معصومی، دکتر زهرا موسوی	
نام درس(واحد): رژیم درمانی ۱ (۱ واحد نظری)	تعداد دانشجو: ۲۵
ترم: ۵	مدت کلاس: ۳۴ ساعت نظری

جلسه : اول
اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های روماتیسمی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد. مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید. نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

حضورى: سخنرانى با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازى: در صورت نیاز از آموزش مجازى به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازى دانشگاه
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانى و پرسش و پاسخ
--

ارزیابى تکوینى: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسى و حل کيس
ارزشیابى تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : دوم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های روماتیسمی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : سوم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های روماتیسمی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : چهارم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های روماتیسمی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : پنجم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های روماتیسمی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های روماتیسمی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : ششم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای آلرژی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های آلرژی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های آلرژی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های آلرژی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : هفتم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای آلرژی

شناختی: دانشجو باید بتواند بیماری های آلرژی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های آلرژی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های آلرژی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : هشتم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با مدیریت وزن، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : نهم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با مدیریت وزن، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باید.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

جلسه : دهم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با مدیریت وزن، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با مدیریت وزن، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با مدیریت وزن، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در مدیریت وزن و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلبی عروقی

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با بیماری های قلبی عروقی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلبی عروقی

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با بیماری های قلبی عروقی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم

اهداف : آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلبی عروقی

شناختی: دانشجو باید بتواند شرایط مرتبط با بیماری های قلبی عروقی، فیزیولوپاتولوژی و تاثیر رژیم غذایی در این بیماران را توضیح دهد.

مهارتی: دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران تنظیم نماید.

نگرشی: دانشجو باید با اهمیت رژیم های درمانی در بیماری های قلبی عروقی و توصیه های مرتبط برای این بیماران آشنایی کامل داشته باشد.

روش تدریس

مجازی: در صورت نیاز از آموزش مجازی به صورت آنلاین یا به اشتراک گذاری محتوا و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه مجازی دانشگاه

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: پرسش و پاسخ و فعالیت کلاسی و حل کیس

ارزشیابی تکمیلی : انجام تکالیف، امتحان میان ترم و پایان ترم